

Speiseplan Woche 50 vom 13.12.2021 bis 17.12.2021

Gymnasium Josephinum

	<u>Montag, 13.12.2021</u>	<u>Dienstag, 14.12.2021</u>	<u>Mittwoch, 15.12.2021</u>	<u>Donnerstag, 16.12.2021</u>
Gericht 1 vegetarisch	Gemüsenuggets, Frischkäsesoße, Butterkartoffeln Obst 1 a a1 c g i j k	Couscous mit Karotten, Zucchini, Paprika, Sellerie Erbsen, Kurkumasoße Pfirsich-Maracuja-Joghurt 1 a a1 g i	Spaghetti, Tomaten-Basilikum- Sahnesoße, geriebener Käse Johannisbeer-Quarkspeise 1 a a1 g	
Gericht 2	Vanillemilchreis, Zimt und Zucker Obst 1 g	Käsespätzle mit buntem Gemüse und Rinderhackfleisch, Rahmsoße Pfirsich-Maracuja-Joghurt 1 a a1 c g	Schweinehackbraten, Bratensoße, Mischgemüse, Butterkartoffeln Johannisbeer-Quarkspeise 1 3 a a1 c g i j	Bis auf weiteres keine Mensa
Gericht 3	Geflügelwürstchen, Bratensoße, Blumenkohl, Stampfkartoffeln Obst 2 3 8 a a1 g	Geflügelgeschnetzeltes, Nudeln, gemischter Salat, Cocktaildressing Pfirsich-Maracuja-Joghurt 1 3 9 a a1 c g j	Kichererbsen-Broccoli-Pfanne mit Ciabatta-Brötchen Johannisbeer-Quarkspeise 3 a a1 a3 g	
Last- Minute- Salat	„Fit-Salat“, gem. Salat mit Hähnchenbrust und Ananas, dazu French- Dressing und Baguette Obst a a1 a2 a3 c g i j	„Bella Italia“, gem. Salat mit Oliven und Mozzarella, dazu French-Dressing und Baguette Pfirsich-Maracuja-Joghurt 1 3 a a1 a2 a3 g i j	Tiroler“, gem. Salat mit Ei und Sprossen, dazu Sylter- Dressing und Baguette Johannisbeer-Quarkspeise 1 3 a a1 a2 a3 c g i j	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, **Allergene:**(a) glutenhaltiges Getreide, (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (a7) Hybridstämme, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch (einschl. Laktose), (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia- oder Queeslandnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefeloxid und Sulfide, (m) Lupinen, (n) Weichtiere, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
Nährwertangaben können auf Wunsch eingesehen werden.