

# Speiseplan Woche 49 vom 06.12.2021 bis 10.12.2021

# Gymnasium Josephinum

|                           | <u>Montag, 06.12.2021</u>  | <u>Dienstag, 07.12.2021</u>  | <u>Mittwoch, 08.12.2021</u>  | <u>Donnerstag, 09.12.2021</u> |
|---------------------------|--|--|--|-------------------------------|
| Gericht 1<br>vegetarisch  | Vegetarische Tortellini,<br>Zucchini-Sahnesoße<br>Buttermilch-Dessert<br>Süße Überraschung<br>1 a a1 f g i   | Vegetarische<br>Gemüsebällchen,<br>Kurkumasoße, Erbsengemüse,<br>Reis<br>Vanillejoghurt<br>1 a a1 g i  | Eierpfannkuchen mit<br>Vanillesoße<br>Obst<br>1 a a1 c g   |                               |
| Gericht 2                 | Eipatty, Rahmspinat,<br>Stampfkartoffeln<br>Buttermilch-Dessert<br>Süße Überraschung<br>1 a a1 c f g i   | Penne-Nudeln mit gebratenen<br>Hähnchenstreifen, Mais,<br>Paprikarahmsauce<br>Vanillejoghurt<br>1 a a1 c g   | Gedünstetes Seelachsfilet,<br>Frischkäsesoße, Zucchini-<br>Fenchel-Gemüse<br>Obst<br>1 a a1 d i                                      | Bis auf weiteres keine Mensa  |
| Gericht 3                 | Rindfleischklößchen,<br>Sahnesoße, Kartoffeln,<br>Gurkensalat<br>Buttermilch-Dessert<br>Süße Überraschung<br>1 8 a a1 c f g i j  | Möhreneintopf mit<br>Schweinefleisch, Kürbis,<br>Steckrübe, Mehrkornbrötchen<br>Vanillejoghurt<br>2 3 8 a a1 a2 a3 a4 g i k                            | Putenrahmgulasch, Broccoli,<br>Reis<br>Obst<br>1 a a1 g  |                               |
| Last-<br>Minute-<br>Salat | „Hawaii“, gem. Salat<br>mit Putenbrust und<br>Ananas, dazu<br>American-Dressing und<br>Baguette,<br>Buttermilch-Dessert<br>Süße Überraschung<br>1 2 3 8 a a1 a2 a3 c f g i j | „Sunny Surprise, gem. Salat<br>mit Putenbrust und Pfirsich,<br>dazu American-Dressing* und<br>Baguette<br>Vanillejoghurt<br>1 2 3 8 a a1 a2 a3 c g i j | „Thunfischtraum“, gem. Salat<br>mit Thunfisch und Zwiebeln<br>dazu Italian-Dressing und<br>Baguette,<br>Obst<br>a1 a2 a3 c d f g i j |                               |

**Zusatzstoffe:**(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, **Allergene:**(a) glutenhaltiges Getreide, (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (a7) Hybridstämme, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch (einschl. Laktose), (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefeloxid und Sulfide, (m) Lupinen, (n) Weichtiere, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

\* Zusatzstoffe Dressing: lt. Verpackungsprägung, Nährwertangaben können auf Wunsch eingesehen werden.