

# Speiseplan Woche 48 vom 29.11.2021 bis 03.12.2021

Gymnasium Josephinum

	<u>Montag, 29.11.2021</u>	<u>Dienstag, 30.11.2021</u>	<u>Mittwoch, 01.12.2021</u>	<u>Donnerstag, 02.12.2021</u>
Gericht 1 vegetarisch	Gabelspaghetti, Basilikum-Sahnesoße Beerenquarkspeise  1 3 a a1 c g	Backkartoffeln, Kräuterquark, Karottensticks Sahnepudding  1 g i	Rosenkohlauflauf mit Schmelzkäsesoße und Butterkartoffeln Obst  1 a a1 g	
Gericht 2	Geflügelköttbullar, Kohlrabirahmgemüse, Stampfkartoffeln Beerenquarkspeise 1 3 a a1 c g j	Gnocchi, Blattspinat- Frischkäsesoße Sahnepudding  1 a a1 c g	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Gemüseries Obst  1 3 a a1 g	Bis auf weiteres keine Mensa
Gericht 3	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet, Estragonsoße, gelbe Rübchen, Kartoffeln Beerenquarkspeise 1 3 a a1 g	Rinderhackbraten, Tomatensoße, Bulgur- Gemüse-Pfanne Sahnepudding  a a1 c g	Kartoffelcremsuppe mit Geflügelwürschenscheiben, Brötchen Obst  2 3 8 a a1 a2 g i	
Last- Minute- Salat	„Bella Italia“, gem. Salat mit Oliven und Mozzarella, dazu French-Dressing und Baguette Beerenquarkspeise 3 a a1 a2 a3 c i j	„Tiroler“, gem. Salat mit Ei und Sprossen, dazu Sylter- Dressing und Baguette Sahnepudding  3 a a1 a2 a3 c g i j	„Salat Spezial“, gem. Salat mit Hackbällchen und Hirtenkäse, dazu American-Dressing und Baguette Obst 1 a a1 a2 a3 c g i j	

**Zusatzstoffe:**(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, **Allergene:**(a) glutenhaltiges Getreide, (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (a7) Hybridstämme, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch (einschl. Laktose), (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia- oder Queeslandnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefeloxid und Sulfide, (m) Lupinen, (n) Weichtiere, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
Nährwertangaben können auf Wunsch eingesehen werden.