

Speiseplan Woche 47 vom 22.11.2021 bis 26.11.2021

Gymnasium Josephinum

	<u>Montag, 22.11.2021</u>	<u>Dienstag, 23.11.2021</u>	<u>Mittwoch, 24.11.2021</u>	<u>Donnerstag, 25.11.2021</u>
Gericht 1 vegetarisch	Sojawürstchen auf Sauerkraut, Kartoffeln Schokopudding 1 a a1 c f g	Spiralnudeln, Tomatensoße, Parmesan, Gurkensalat Pfirsichkompott 1 a a1 c g	Vegetarisches Gemüseschnitzel, Karottensahnesoße, Kartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing Obst 1 a a1 a5 g i j k	
Gericht 2	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, Nudeln Schokopudding 1 a a1 c g	Rührei, Rahmkarotten, Stampfkartoffeln Pfirsichkompott 1 a a1 c g	Vollkornnudeln mit Broccoli, Lachswürfeln, Rahmssoße Obst 1 a a1 c d g i	Bis auf weiteres keine Mensa
Gericht 3	Putenragout in leichter Rahmssoße, Erbsengemüse, Reis Schokopudding 1 a a1 g	Zartes Schweineragout in Rahmssoße, Brokkoli, Kartoffelklöße Pfirsichkompott 1 a a1 g	Nudeleintopf mit Geflügelwürstchenscheiben, Brötchen Obst 2 3 8 a a1 a2 f g i	
Last- Minute- Salat	„Gourmet Salat“, gem. Salat mit Schnitzelstreifen und Käse, dazu French- Dressing und Baguette, Schokopudding 1 a a1 a2 a3 c i j	„Sunny Surprise, gem. Salat mit Putenbrust und Pfirsich, dazu American-Dressing* und Baguette Pfirsichkompott 1 2 3 8 a a1 a2 a3 c g i j	„Chef-Salat“, gem. Salat mit Schinkenstreifen und Salatkäse, dazu Joghurt- Dressing und Baguette, Obst 2 3 8 a1 a2 a3 c g i j	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, Allergene: (a) glutenhaltiges Getreide, (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (a7) Hybridstämme, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch (einschl. Laktose), (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefeloxid und Sulfide, (m) Lupinen, (n) Weichtiere, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

* Zusatzstoffe Dressing: lt. Verpackungsprägung, Nährwertangaben können auf Wunsch eingesehen werden.