

Speiseplan Woche 44 vom 01.11.2021 bis 05.11.2021

Gymnasium Josephinum

	<u>Montag, 01.11.2021</u>	<u>Dienstag, 02.11.2021</u>	<u>Mittwoch, 03.11.2021</u>	<u>Donnerstag, 04.11.2021</u>
Gericht 1 vegetarisch		Eieromelett Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) in Soße, Kartoffeln Sanddorn-Bananen-Quark a a1 c g i	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus 3 g	Mais-Lauch-Bratling, Paprikagemüse in Tomatensoße, Reis Karamellpudding a a1 c g
Gericht 2	Keine Mensa SCHILF	Gebratene Nudeln mit Ei und Schinken, fruchtige Tomatensoße Sanddorn-Bananen-Quark 2 3 8 a a1 c g i	Hühnerfrikassee mit Gemüse, Reis Apfelmus 3 a a1 c g	Schweine- Rahmgeschnetzeltes, Brokkoli, Spirellinudeln Karamellpudding a a1 c g i
Gericht 3		Königsberger Klopse, Kapernsoße, Kartoffeln, Rote Beete-Apfel-Salat Sanddorn-Bananen-Quark 1 2 9 a a1 c g i j	Bunter Kartoffelauflauf mit Gemüse und Mozzarella überbacken, Quarkdip Apfelmus 1 3 a a1 c g	Paniertes Seelachsfilet, Zitronen-Rahmsoße, Farmersalat (Karotten-Sellerie- Streifen in Dressing) Karamellpudding 1 3 a a1 c d g l j
Last- Minute- Salat		„Provencale-Salat, gem. Salat mit Speck und Champignons, dazu Joghurt-Dressing und Baguette Sanddorn-Bananen-Quark 2 8 a a1 a2 a3 c g i j	„Hirten-Salat“, gem. Salat mit Krautsalat und Hirtenkäse, dazu Balsamico-Dressing und Baguette, Apfelmus 1 2 3 5 a a1 a2 a3 c g i j l	„Hawaii“, gem. Salat mit Putenbrust und Ananas, dazu American-Dressing und Baguette, Karamellpudding 1 2 3 8 a a1 a2 a3 c f g i j

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, **Allergene:**(a) glutenhaltiges Getreide, (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (a7) Hybridstämme, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch (einschl. Laktose), (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia- oder Queeslandnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefeloxid und Sulfide, (m) Lupinen, (n) Weichtiere, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
Nährwertangaben können auf Wunsch eingesehen werden.