

Speiseplan Woche 41 vom 11.10.2021 bis 15.10.2021

Gymnasium Josephinum

	<u>Montag, 11.10.2021</u>	<u>Dienstag, 12.10.2021</u>	<u>Mittwoch, 13.10.2021</u>	<u>Donnerstag, 14.10.2021</u>
Gericht 1 vegetarisch	Grünkernbratling, Käsesahnesoße, Bohngemüse, Kartoffeln Heidelbeer-Buttermilch- Dessert 1 a a1 c f g i k	Omlette (Kartoffeln, Gemüse, Ei) Vanillejoghurt a a1 c g i	Eierpfannkuchen mit Vanillesoße Obst 1 a a1 c g	Panierter Hirtenkäse, Currymöhrrchen in Rahmssoße, Kartoffeln Himbeerquarkspeise 1 3 a a1 a2 c g
Gericht 2	Rindfleischklößchen, Sahnesoße, Kartoffeln, Gurkensalat Heidelbeer-Buttermilch- Dessert 1 8 a a1 c g i	Penne-Nudeln mit gebratenen Hähnchenstreifen, Mais, Paprikarahmssoße Vanillejoghurt 1 a a1 c g	Gedünstetes Seelachsfilet, Frischkäsesoße, Zucchini- Fenchel-Gemüse, Kartoffeln Obst 1 a a1 d g	Schmetterlingsnudeln mit Gemüsesoße Himbeerquarkspeise 1 3 a a1 g i
Gericht 3	Eipatty, Rahmspinat, Stampfkartoffeln Heidelbeer-Buttermilch- Dessert 1 a a1 g i	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Kürbis, Steckrübe, Mehrkornbrötchen Vanillejoghurt 2 3 8 a a1 a2 a3 a4 g i k	Putenrahmgulasch, Broccoli, Reis Obst 1 a a1 g	Schinkenbraten vom Schwein, Bratensoße, Erbsengemüse, Stampfkartoffeln Himbeerquarkspeise 1 3 a a1 g
Last- Minute- Salat	„Hawaii“, gem. Salat mit Putenbrust, Ananas, dazu American- Dressing und Baguette Heidelbeer-Buttermilch- Dessert a a1 a2 a3 c i j	„Sunny Surprise“, gem. Salat mit Putenbrust und Pfirsich, dazu Sylter-Dressing* und Baguette, Vanillejoghurt 2 3 8 a a1 a2 a3 c g i j	„Thunfischtraum, gem. Salat mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu Sylter-Dressing und Baguette Obst 3 a a1 a2 a3 c d g i j	„Gourmet Salat“, gem. Salat mit Schnitzelstreifen und Käse, dazu French-Dressing und Baguette, Himbeerquarkspeise 1 3 a a1 a2 a3 c g i j

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, **Allergene:**(a) glutenhaltiges Getreide, (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut, (a7) Hybridstämme, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch (einschl. Laktose), (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia- oder Queeslandnüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefeloxid und Sulfide, (m) Lupinen, (n) Weichtiere, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

* Zusatzstoffe Dressing: lt. Verpackungsprägung, Nährwertangaben können auf Wunsch eingesehen werden.